



**1. Tettsui – uchi:** slag met hamervuist



**4. Haito – uchi:** Cirkelvormige slag met de duimzijde snijkant



**2. Shuto – uchi:** zwaardhandslag



**5. Yoko – empi – uchi:** Zijwaartse elleboog slag



**3. Ura-ken – uchi:** Zijwaarts uitslaande gedraaide vuist



**6. Shuto – gamen – uchi:** shuto van het oor naar jodan slaan



**7. Jodan - empi – uchi:** Elleboogslag naar hoge zone



**10. Ura – mawashi – empi – uchi:** Achterwaartse cirkelvormige elleboogslag



**8. Tate – empi – uchi:** voorwaartse elleboogslag



**11. Mae – empi – uchi:** Voorwaarts zwaaiende elleboogslag



**9. Ushiro – empi – uchi:** Achterwaartse stekende elleboogslag



**12. Mawashi – empi – uchi:** voorwaarts cirkelvormige elleboogslag



13. Shuto – sakotsu – uchi: shuto naar onder stekend



16. Uraken ganmen – uchi: van borst naar boven slaan



14. Shuto – sakotsu – uchikomi: shuto naar voor



17. Otosi – empi – uchi: Verpletterende elleboogslag



15. Shuto- hizo – uchi: Shuto gedan slaan, dezelfde zijde aanhouden



18. Uraken – hizo – uchi: Wisselwerking maken voor de borst en zijwaarts uitslaan.